Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп							День	04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная молочная с маслом сливочным	180 / 5		248,6	10,01	12,3	33,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200		134	2,9	2,5	19,6
	хлеб		Бутерброд с джемом	20 / 25		86,8	2,2	1,2	16,8
			Мандарин свежий	100		38	0,8	0,1	7,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Яйцо с гарниром	40/ 20		72	3,3	3,6	4,2
	1 блюдо		Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	200/ 5/ 5		94	4,6	5,64	11,2
	2 блюдо		Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/ 30		180	8	10,21	11,56
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150		151	5	4,8	27
	сладкое		Сок фруктовый	200		76	1	0,2	19,7
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова