Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп							День	03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180 /5		237,51	10,32	10,4	35,1
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		60	0,2	0,1	15
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		68	2	1,16	12,99
			Груша свежая	130		61,1	0,52	0,4	13,4
			Сыр порциями	15		54,5	3,45	4,4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		54	2,7	6,53	3,6
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200 /5 /5		81	2,55	4,11	8,36
	2 блюдо		Печень по-строгановски	90/ 30		178,03	10,3	9,11	17,9
	гарнир		Рис отварной	150		203	3,7	6,3	32,8
	сладкое		Компот из апельсинов	200		95,2	0,5	0,1	24,1
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова