| Школа | ГБОУ школа №663 Московского района | Отд./корп | | | | | | | День | 03.04.2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 220 /10 | | 327,7 | 12,5 | 16,6 | 42,9 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | | 60 | 0,2 | 0,1 | 15 |
| | хлеб | | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | | 68 | 2 | 1,16 | 12,99 |
| | | | Груша свежая | 130 | | 61,1 | 0,52 | 0,4 | 13,4 |
| | | | Сыр порциями | 15 | | 54,5 | 3,45 | 4,4 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | | 90,6 | 4,1 | 10,88 | 6 |
| | 1 блюдо | | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | 250 / 5/ 5 | | 101,3 | 3,1 | 5,1 | 10,4 |
| | 2 блюдо | | Печень по-строгановски | 100 / 30 | | 197,8 | 11,02 | 9,7 | 18,5 |
| | гарнир | | Рис отварной | 180 | | 217 | 4,4 | 7,6 | 35,12 |
| | сладкое | | Компот из апельсинов | 200 | | 95,2 | 0,5 | 0,1 | 24,1 |
| | хлеб бел. | | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | | 136 | 4 | 2,32 | 25,98 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | | 138 | 4,8 | 2,55 | 30,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова