Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп		День	09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная молочная с маслом сливочным	155		157	4,6	6,2	20,7
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		62	0,3	0,1	15,2
	хлеб	11	Бутерброд горячий с сыром	60		187	7,5	11,2	14,1
	Фрукт	6378	Яблоко свежее	100		40	0,3		8,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	6847	Салат овощной с малом растительным	60		54,8	1,2	3	5,6
	1 блюдо	77	Борщ с картофелем, свининой и сметаной	215		139,1	4,5	9,8	15,6
	2 блюдо	241	Котлета рыбная любительская	100		111,5	13,7	3,7	6,4
	гарнир	125	Пюре картофельное с морковью	150		138,8	4,7	5,8	18,8
	сладкое	436	Напиток лимонный с витамином "С"	200		105	0,2		25,7
	хлеб бел.	6369	Батон нарезной обогащенный	25		66	1,9	0,7	15,9
	хлеб черн.	6368	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	1,7	0,2	10,6

Подписано цифровой подписью:
Директор Т.А.Огородникова