Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп		День	9/22/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		208	10,6	17,5	2
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		62	0,3	0,1	15,2
	хлеб	3	Бутерброд с малом и сыром	50		131	5,4	8,7	21,9
	Фрукты свеж	6708	Апельсин свежий	100		40	0,3		20,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка	60		110,4	4,8	6,1	9,1
	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	215		163	6,1	5,8	17,2
	2 блюдо	256 / 37	Печень по-строгановски	120		182,90	18,0	10,6	3,6
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		191	5,5	4,8	31,3
	сладкое	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200		131	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.	6369	Батон нарезной обогащенный	25		66	1,9	0,7	15,9
	хлеб черн.	6368	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	1,7	0,2	10,6

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова