| Школа | ГБОУ школа №663 Московского района | Отд./корп | | День | 9/21/2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 190 | Каша "Дружба" из пшена с рисом жидкая | 155 | | 173,6 | 4,8 | 7,8 | 20,8 |
| | гор.напиток | 432 | Кофейный напиток | 200 | | 107 | 1,5 | 1,3 | 22,4 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с джемом | 45 | | 139,2 | 1,7 | 4,3 | 24,8 |
| | фрукты | 6378 | Яблоко свежее | 100 | | 40 | 0,3 | | 8,6 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 30 / 685 | Салат "Степной" из разных овощей с малом раст | 60 | | 82,2 | 2,2 | 6,1 | 4,7 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной | 205 | | 112,7 | 6,8 | 5,7 | 7,4 |
| | 2 блюдо | 314*** | Котлеты рубленые из птицы | 100 | | 270 | 18,6 | 14,2 | 17,0 |
| | гарнир | 141 | Рагу из овощей | 150 | | 167,3 | 3,2 | 11,7 | 12,1 |
| | сладкое | 411 | Кисель плодово-ягодюный с витамином "С" | 200 | | 113 | 0,1 | 0,1 | 27,9 |
| | хлеб бел. | 6369 | Батон нарезной обогащенный | 25 | | 66 | 1,9 | 0,7 | 15,9 |
| | хлеб черн. | 6368 | Хлбе ржано-пшеничный обогащенный | 25 | | 51 | 1,7 | 0,2 | 10,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова