Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп		День	9/20/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	165		267.9	8.5	16,8	33.2
	гор.напиток	6410	Чай с молоком	200		52,8	1,6	1,7	7.9
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	35		141	2	9	7,5
	фрукты св	6708	Яблоки	100		40	0,3		20,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70 / 2	Огурец соленый (порционно)	60		8	0,2		4,3
	1 блюдо	94	Суп крестьянский с крупой и свининой	210		123,1	4,9	7,2	9,9
	2 блюдо	236***	Рыба,запеченная с яйцом	100		150,1	11,5	4,1	12,6
	гарнир	333	Картофель отварной с маслом сливочным	150		148	2,9	4,7	23,5
	сладкое	479	Булочка "Творожная"	50		144	5,9	2,8	15,1
	хлеб бел.	6369	Батон нарезной обогащенный	25		66	1,9	0,7	15,9
	хлеб черн.	6368	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	1,7	0,2	10,6
	напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200		103	0,7	0,3	24,4