Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп		День	14.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	165		267,9	8,5	16,8	33,2
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		134	2,9	2,5	24,8
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	45		139,2	1,7	4,3	24,8
	Фрукты	6378	Яблоко свежее	100		40	0,3	8,6	8,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат витаминный с маслом растит	60		105,6	0,9	9,1	5,1
	1 блюдо	92	Суп картофельный	200		94	2,9	2,3	15,4
	2 блюдо	311***	Плов из филе птицы	250		430	21,6	18,4	41,2
	гарнир								
	сладкое	437	Напиток клюквенный с витаминм "С"	200		103	0,1	0,1	24,9
	хлеб бел.	6369	Батон нарезной обогащенный	25		66	1,9	0,7	15,9
	хлеб черн.	6368	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	1,7	0,2	10,6

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова