

Школа

ГБОУ школа №663 Московского района

Отд./корп

День

13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша гречневая вязкая	150		162	6,8	3	26,9
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	205		62	0,3	0,1	15,2
	хлеб	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	45		179	7,1	11,2	9,9
	Фрукты	6708	Апельсин	100		40	0,3		20,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70 /2	Огурец соленый	60		8	0,2		4,3
	1 блюдо	76	Борщ из свежей капусты с картофелем, свиной и сметаной	215		127,1	6,5	8,7	12,1
	2 блюдо	314	Котлеты рубленые из птицы	100		270	18,6	14,2	17,0
	гарнир	350	Рагу овощное	150		119	3,5	6,7	11,5
	сладкое	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200		131	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.	6369	Батон нарезной обогащенный	25		66	1,9	0,7	15,9
	хлеб черн.	6368	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	1,7	0,2	10,6
		479	Булочка "Творожная"	50		144	5,9	2,8	15,1