Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп		День	07.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша "Дружба" из пшена с рисом жидкая	155		173,6	4,8	7,8	20,8
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		107	1,5	1,3	22,4
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	45		139,2	1,7	4,3	24,8
	фрукты	6378	Яблоко свежее	100		40	0,3		8,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30 / 6855	Салат "Степной" из разных овощей с малом раст	60		82,2	2,2	6,1	4,7
	1 блюдо	88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	205		112,7	6,8	5,7	7,4
	2 блюдо	314***	Котлеты рубленые из птицы	100		270	18,6	14,2	17,0
	гарнир	141	Рагу из овощей	150		167,3	3,2	11,7	12,1
	сладкое	411	Кисель плодово-ягодюный с витамином "С"	200		113	0,1	0,1	27,9
	хлеб бел.	6369	Батон нарезной обогащенный	25		66	1,9	0,7	15,9
	хлеб черн.	6368	Хлбе ржано-пшеничный обогащенный	25		51	1,7	0,2	10,6

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова