| Школа | ГБОУ школа №663 Московского района | Отд./корп | | День | 06.09.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | Макароны с сыром | 165 | | 267,9 | 8,5 | 16,8 | 33,2 |
| | гор.напиток | 6410 | Чай с молоком | 200 | | 52,8 | 1,6 | 1,7 | 7,9 |
| | хлеб | 1 | Бутерброд с маслом | 35 | | 141 | 2 | 9 | 7,5 |
| | фрукты св | 6708 | Яблоки | 100 | | 40 | 0,3 | | 20,6 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 70 / 2 | Огурец соленый (порционно) | 60 | | 8 | 0,2 | | 4,3 |
| | 1 блюдо | 94 | Суп крестьянский с крупой и свининой | 210 | | 123,1 | 4,9 | 7,2 | 9,9 |
| | 2 блюдо | 236*** | Рыба,запеченная с яйцом | 100 | | 150,1 | 11,5 | 4,1 | 12,6 |
| | гарнир | 333 | Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | | 148 | 2,9 | 4,7 | 23,5 |
| | сладкое | 479 | Булочка "Творожная" | 50 | | 144 | 5,9 | 2,8 | 15,1 |
| | хлеб бел. | 6369 | Батон нарезной обогащенный | 25 | | 66 | 1,9 | 0,7 | 15,9 |
| | хлеб черн. | 6368 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 25 | | 51 | 1,7 | 0,2 | 10,6 |
| | напиток | 441 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| | | | | | | | | | |

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова