Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп		День	03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	155		179	6	6	24,8
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	205		62	0,3	0,1	15,2
	хлеб	2	Бутерброд с джемом или повидлом	45		139,2	1,7	4,3	24,8
	фрукты	6378	Яблоко свежее	100		40	0,3		8,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	56	Икра морковная	60		65,5	1,1	4,5	5,3
	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной	205		91	3	4,2	10,2
	2 блюдо	283/364	Тефтели из говядины, сойс томатный	120		310,8	14,3	16,7	25,4
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	3,6	4,6	37,7
	сладкое	442	Сок фруктовый	200		86	1	0,1	37,8
	хлеб бел.	6369	Батон нарезной обогащенный	25		66	1,9	0,7	15,9
	хлеб черн.	6368	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	1,7	0,2	10,6

Подписано цифровой подписью:
Директор Т.А.Огородникова