

АМБУЛАТОРНЫЕ НАРКОЛОГИЧЕСКИЕ ОТДЕЛЕНИЯ (АНО)

- ▶ **АНО Выборгского р-на**
ул. Ж. Дюкло д.6 к.2., т. 552-44-48, ст. м. «Политехническая»
- ▶ **АНО Калининского р-на**
Кондратьевский пр. д.18. т. 542-32-82
ст. м. «Финляндский вокзал»
- ▶ **АНО Кировского р-на**
ул. Краснопутиловская д.4., т. 783-10-51,
ст. м. «Кировский завод»
- ▶ **АНО Колпинского р-на**
г. Колпино, ул. Тверская д.10, т. 469-26-74
- ▶ **АНО Красногвардейского р-на**
Новочеркасский пр. д.22/15, т.444-22-65,
ст.м. «Новочеркасская»
- ▶ **АНО Курортного р-на**
г. Сестрорецк, ул. Токарева д.15, т. 437-41-38
- ▶ **АНО Московского р-на**
ул. Кузнецовская д.44, т. 388-35-88, ст.м. «Парк победы»,
«Электросила»
- ▶ **АНО Невского р-на**
ул. Ивановская д.32, т. 362-17-47, ст.м. «Ломоносовская»
- ▶ **АНО Приморского р-на**
наб. Черной речки д.12, т. 492-06-68, ст.м. «Черная речка»
- ▶ **АНО Пушкинского р-на**
г. Пушкин, пер. Школьный д. 23, т. 466-53-83
- ▶ **АНО Фрунзенского р-на**
Ул. Самойловой д.28/11, т. 490-45-48, ст.м. «Фрунзенская»

ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

Санкт-Петербург, ул. Стахановцев, дом 12,
ст. м. «Новочеркасская».
Телефоны:
регистратура (812) 444-91-28,
заведующая центром
Кравченко Ольга Алексеевна (812) 444-91-28

ЭКСПЕРТНЫЙ ОТДЕЛ

Адреса:
ул. Боровая, 26., ст. м. «Лиговский проспект», «Маяковская».
телефон: 764-37-58
пер. Серебряков, д. 11, ст. м. «Старая деревня, «Черная речка»
телефон: 430-05-01
ул. Ивановская, д. 32, лит. А, ст. м. «Ломоносовская»
телефон: 568-03-90
Светлановский пр., д. 58, к. 3, ст. м. «Гражданский проспект»
телефон: 559-10-41
г. Колпино, ул. Тверская д.10, телефон: 465-27-30

ХТЛ

СПб, ул. Миргородская, д. 3 (на территории инфекционной
больницы Боткина)
Тел/ факс: 324-75-80, тел. 322-65-79.
Зав. лабораторией Кудряшов Дмитрий Викторович

НАРКОЛОГИЧЕСКИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ (НРЦ)

- ▶ **Наркологический реабилитационный центр №1**
Санкт-Петербург, ул. Серебрякова д.11
ст. метро «Старая деревня», «Черная речка»
Телефоны: регистратура (812) 430-83-79
заведующий центром (812) 430-20-00
Режим работы: 9.00 – 21.00 (кроме выходных и праздничных дней)
- ▶ **Наркологический реабилитационный центр № 2**
Санкт-Петербург, ул. Маршала Говорова, дом 6/5
ст. метро «Кировский завод»
Телефоны: регистратура (812) 494-47-54
заведующий центром (812) 494-47-66
Режим работы: 9.00 – 21.00 (кроме выходных и праздничных дней)
- ▶ **Наркологический реабилитационный центр № 3**
Санкт-Петербург, ул. Республиканская д.18, кор.1
ст. метро «Новочеркасская»
Телефоны: регистратура (812) 528-21-29
заведующий центром (812) 528-21-41
Режим работы: 9.00 – 21.00 (кроме выходных и праздничных дней)
- ▶ **Наркологический реабилитационный центр № 4**
Санкт-Петербург, пр. Светлановский 58/3
Ближайшие станции метро:
«Гражданский проспект» и «Академическая»,
до нас можно добраться от станции метро «Гражданский
проспект» на трамвае № 100, остановка пр. Светлановский ;
от станции метро «Академическая» автобусы № 102, №103,
№153, остановка пр. Светлановский.
От Светлановской площади автобус № 98, троллейбус № 40,
от ст. метро «площадь Мужества» троллейбус №13
остановка пересечение пр. Светлановский и ул. Учительская
Телефоны: регистратура (812) 559-17-70
заведующий центром (812) 559-11-56
Режим работы: 9.00 – 21.00 (кроме выходных и праздничных дней)
- ▶ **Наркологический реабилитационный центр №5**
Санкт-Петербург, ул. Садовая д.87
ст. метро «Сенная», «Садовая»
Телефоны: регистратура (812) 710-85-39
заведующий центром (812) 710-85-34
Режим работы: 9.00 – 21.00 (кроме выходных и праздничных дней)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

«МЕЖРАЙОННЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР №1»

www.narkomaniinet.ru



Телефон доверия
714-42-10

МЕЖРАЙОННЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР №1 (МНД-1) **- государственное бюджетное учреждение здравоохранения,** **создан в 1985 году.**

МНД №1 включает:

- 11 районных амбулаторных наркологических отделений.
- 5 наркологических реабилитационных центров в разных районах города
- дневной стационар
- химико-токсикологическую лабораторию
- экспертный отдел

Мы оказываем помощь людям, страдающим разными видами зависимости:

- наркомания;
- алкоголизм;
- табакокурение;
- зависимость от лекарственных средств и токсичных веществ;
- компьютерная и игровая зависимости.

Разные люди приходят к употреблению наркотиков и алкоголя разными путями, и у каждого - своя уникальная дорога к выздоровлению. Помочь найти эту дорогу - задача нашего коллектива специалистов.

Многие лет мы помогаем людям успешно справляться с проблемой зависимости, восстанавливать психическое и физическое здоровье, решать вопросы с работой и учебой, налаживать отношения в семье, а главное, верить в себя и радоваться каждому дню трезвой жизни.

Виды помощи, оказываемые нашим Наркологическим диспансером:

- Консультативно – диагностический индивидуальный приём
- Купирование абстинентного синдрома (лечение зависимости от алкоголя)
- Купирование абстинентного синдрома (лечение зависимости от наркотических средств)
- Все виды «химических защит» от алкоголя сроком от 3-х месяцев до 3-х -5 лет
- Психологическая консультация. Индивидуальная психологическая коррекция
- Индивидуальная психотерапия.
- Групповая психологическая коррекция.
- Групповая психотерапия.
- Консультативный приём социального работника и специалиста по социальной работе.
- Обследование на принадлежность к группе риска с оценкой психоэмоционального состояния.
- Диагностика психологических особенностей личности с выдачей рекомендаций
- Реабилитация в реабилитационных наркологических центрах. (индивидуальные и групповые программы)
- Медицинское наркологическое освидетельствование (экспертиза лиц на определение состояния алкогольного и наркотического опьянения, в т.ч. водителей транспортных средств)
- Анализ на все виды психоактивных веществ
- Анализ в рамках медицинской комиссии для иностранных граждан
- Исследования в рамках военной медицинской комиссии (для поступающих на службу по контракту и военные кафедры ВУЗов)
- Проведение лекций, круглых столов, конференций по профилактике употребления ПАВ.
- Профилактическая работа с "группами риска".
- Консультативная помощь по городскому наркологическому телефону доверия 714-42-10 в круглосуточном режиме
- Консультативная помощь на сайте диспансера.

Работа в Амбулаторных Наркологических Отделениях (АНО) диспансера направлена на:

- оказание амбулаторной консультативной и лечебно-диагностической помощи взрослому и детскому населению с наркологическими заболеваниями и патологическим влечением к азартным играм и направление их при наличии медицинских показаний на стационарное лечение и медико-социальную реабилитацию;
- плановое медицинское наблюдение, включающее медицинское профилактическое наблюдение за группами риска и медицинское динамическое наблюдение за больными с наркологическими заболеваниями и патологическим влечением к азартным играм;
- поддерживающее и противорецидивное лечение взрослых, а также несовершеннолетних пациентов в период медицинского наблюдения;
- участие в организации и проведении мероприятий по профилактике наркологических заболеваний среди взрослого и детского населения на территории обслуживания;
- медицинское профилактическое и динамическое наблюдение несовершеннолетних группы риска формирования наркологических заболеваний, а также патологического влечения к азартным играм;
- анализ эффективности оказания лечебной и профилактической помощи несовершеннолетним на территории обслуживания и др.

Работа в Наркологических Реабилитационных Центрах (НРЦ) диспансера направлена на:

- проведение комплекса фармакотерапевтических, психотерапевтических, психокоррекционных, физиотерапевтических и других мероприятий, способных подавить основной синдром заболевания – патологическое влечение к психоактивным веществам;
- нивелирование астенических (неврастенических), аффективных, поведенческих и интеллектуально-мнестических расстройств, обусловленных злоупотреблением психоактивных веществ.

Задачи медико-социальной реабилитации:

- формирование навыков здорового образа жизни с установками на трезвость и отказ от употребления психоактивных средств и тренировка этих навыков в реальных ситуациях самообслуживания, коммуникации, взаимодействия, трудовой и досуговой деятельности у наркологических больных;
- стимулирование у пациентов осознания личностных, экзистенциальных, духовных и нравственных ценностей и путей их достижения, развитие эмоционального и социального интеллекта;
- мотивирование пациентов на восстановление профессиональных навыков и трудоустройство;
- помощь в формировании здоровой микросреды пациента, включая деятельность по оздоровлению семейного климата, укреплению в семье духовных, нравственных, трезвеннических установок и адекватной терапевтической атмосферы;
- вовлечение членов семьи в программы по профилактике рецидивов заболевания у пациентов центра;
- формирование жизненной перспективы, в которой нет места наркотикам и алкоголю;
- длительная медико-психологическая поддержка пациентов в постреабилитационном периоде;
- психотерапевтическая работа с родственниками больных, направленная на расширение их знаний о медико-социальных последствиях наркомании, обучению навыкам оказания психологической поддержки больным и контролю их состояния, с целью предупреждения рецидивов заболевания, преодоления созависимости и др.

Задачи медико-социальной реабилитации детей и подростков:

- медико-психологическая поддержка детей и подростков, которая заключается в формировании определенных жизненных установок и обучении методам преодоления конфликтно-стрессовых ситуаций;

- формирование навыков здорового образа жизни, с установками на трезвость и отказ от потребления психоактивных веществ и тренировка этих навыков в жизненных ситуациях самообслуживания, коммуникации, взаимодействия, учебной и досуговой деятельности;
- восстановление навыков в учебе, спорте;
- помощь в вопросах оформления необходимых документов для решения проблем правового статуса ребенка;
- помощь в формировании здоровой микросреды, включая деятельность по оздоровлению семейного климата, укреплению в семье трезвеннических установок и адекватной терапевтической атмосферы, способствующей вовлечению членов семьи в реабилитационную программу по профилактике рецидивов заболеваний у детей и подростков;
- взаимодействие с организациями, учреждениями и службами города (района) для оказания комплексной социальной поддержки детям и подросткам и др.

Реабилитация - это

- работа пациента над восстановлением своего нормального психического, душевного и духовного состояния. Эти задачи успешно решаются в наших реабилитационных Центрах.
- Под руководством врачей – психиатров-наркологов, врачей-психотерапевтов, медицинских психологов, специалистов по социальной работе, социальных работников пациент проходит медико-социальную реабилитацию. Во время лечения в Центрах, пациент обеспечивается необходимыми лекарствами и питанием.
- В Центрах имеются палаты, где больной может отдохнуть и поспать. Центры работают в режиме дневного стационара, это значит, что пациент приходит в Центр утром, пребывает в нем 6-8 часов и вечером уходит домой. Необходимое время для успешной реабилитации 6-12 месяцев, в зависимости от тяжести состояния пациента.
- После поступления, с больным в режиме индивидуальной консультации и занятий, проводятся мероприятия по осознанию своего заболевания и необходимости приложения личных усилий для преодоления зависимости от психоактивных веществ. В начальный период, врач психиатр-нарколог обследует пациента на наличие сопутствующих заболеваний и проводит восстановительное медикаментозное лечение, направленное на нормализацию настроения, ночного сна, купирует влечения к психоактивным веществам.
- Следующий этап реабилитации – это включение пациента в групповую психотерапию и терапевтическое сообщество. В этот период пациент как в зеркале, на примере других, видит как наркотик «клонировал» больных и сделал их одинаковыми. Пациент начинает поиск себя, своей индивидуальности. В процессе работы в психотерапевтической группе, рождается стремление к прорыву в обычную человеческую жизнь, появляется здоровая поддержка друг друга, взаимопомощь, происходит осознание себя настоящего, познаются истинные человеческие ценности в жизни. В результате лечения, пациент научается отвергать психоактивные вещества, принимать жизнь в реальных красках, выстраивать личные взаимоотношения с окружающими на основе полученных в Центре навыков и знаний.
- Во время лечения, пациенты занимаются физкультурой, просматривают и обсуждают фильмы, читают художественную литературу, посещают театр, ездят на экскурсии.
- Реабилитационная работа с детьми и подростками имеет свои особенности, связанные с проблемами этого возраста, личностными деформациями, семейными отношениями, а также слабостью мотивации на лечение. В связи с этим программа реабилитации составляется индивидуально на каждого пациента, с учетом его психических и физических данных. Необходимым условием реабилитации подростков, является участие родителей пациентов в психотерапевтической работе.